



AUTOEVALUACIÓN DE PREFERENCIAS CEREBRALES

equipo humano

Soluciones innovadoras en recursos humanos

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN

Es importante que el lector considere cada pregunta como un todo indisoluble. Significa que para contestar Sí o A Veces, todas las afirmaciones de una misma pregunta deben ser ciertas.

Por ejemplo: La pregunta: "España es un país europeo y una tortuga es un pájaro", tiene por respuesta **No**, porque un elemento de la pregunta es falso.

"**No**" significa "nunca, o bien de forma excepcional" | "**Sí**" significa "es mi forma habitual de pensar o hacer" | "**A veces**" es un caso intermedio.

	Pon un ápsa (X) en la columna que más corresponde a tu caso.	No	A veces	Sí
1	Soy minucioso y metódico; me gusta controlar el desarrollo del trabajo paso a paso.			
2	No me gusta controlar por controlar; me baso en la comprensión, el sentido común y el acuerdo entre las partes implicadas. Procuro que cada uno se autocontrole.			
3	Me cuesta controlar mis actividades con regularidad, prefiero fiarme de mi intuición para detectar los errores porque he observado que con un poco de imaginación, siempre se pueden resolver los problemas.			
4	Procuro ser racional en mis actividades; organizo los datos y no suelo lanzarme de forma impetuosa.			
5	Considero que los cambios deben ser previstos y cuidadosamente organizados.			
6	Me siento preparado para buscar los medios y formas de cambiar y evolucionar.			
7	Antes de cambiar algo, me lo pienso tres veces, no me gustan las revoluciones. Por tanto, reflexiono en cuanto a los planes y métodos a poner en acción antes de emprender cualquier cambio.			
8	Cuando el cambio puede afectar a otros, les aviso con anticipación y permito que cada uno exprese sus opiniones y problemas personales.			
9	Cuando estudio un problema, considero varios aspectos simultáneamente, y salto con facilidad de uno a otro.			
10	Abordo los problemas con racionalidad, uno tras otro, por etapas, punto por punto. Establezco prioridades entre los elementos y decido después de haberlo considerado todo.			
11	Para resolver un nuevo problema, me apoyo en la experiencia anterior. Innovar en las soluciones es más arriesgado y aleatorio. Las mejores soluciones son siempre las que has podido comprobar de antemano.			
12	Pienso que la solución de los problemas nunca puede aislarse del factor humano, y que conviene dialogar con las personas implicadas para entender sus sentimientos.			
13	Una empresa funciona gracias a la participación de todos. El espíritu de equipo es fundamental y estoy agradecido a cualquiera que pueda aportarme sugerencias.			
14	Cuando trabajo en equipo, me gusta que se proceda con un orden lógico, participando cada uno cuando le toque y en función de sus conocimientos o habilidades.			
15	He notado que tengo intuición y que, para resolver problemas, consigo buenos resultados dejando las ideas surgir libremente.			
16	Cada uno en su sitio y cada uno con su cometido. Si nos salimos de lo organizado, las cosas se desmadran rápidamente.			
17	Hablar con los demás suele ser una pérdida de tiempo porque explicar las decisiones es lento y pesado, y siempre hay personas que se salen del tema con sus digresiones.			

18	Comunicar es vida. Me gusta pensar en nuevas formas de comunicación, descubrir y modificar las cosas. Tanto que de vez en cuando, mareo a la gente que no consigue seguir mi ritmo.			
19	Pienso que la cooperación y la comunicación constituyen los factores claves de la empresa. Me gusta relacionarme con los colegas, con los clientes, con la gente en general. El diálogo proporciona relaciones agradables y confiadas.			
20	Procuro no desperdiciar los efectos de la comunicación utilizando circuitos equivocados. Si queremos aprovechar las relaciones con la gente, es importante respetar un mínimo de organización y de formalismo.			
21	Tengo una buena memoria de los números de teléfonos, recuerdo con facilidad las fechas de nacimiento, los números de DNI; me siento a gusto con los Soluciones innovadoras en recursos humanosrazonamientos a partir de cifras.			
22	Cuando alguien me explica algo, prefiero que me cuente primero la estructura general, a grandes rasgos; no me gusta que me agobie con detalles hasta tener una idea general del asunto.			
23	Cuando tengo que emprender un viaje, me gusta planificarlo, prever con precisión las horas de salida y llegada a cada punto del trayecto, reservar las habitaciones con tiempo, saber donde parar a comer antes de salir. Las improvisaciones salen mal.			
24	Cuando estoy entre amigos, me animo fácilmente en las conversaciones, muevo mucho las manos, el cuerpo, hablo con entusiasmo y, a veces, me retraso porque no me doy cuenta de que el tiempo ha pasado volando y yo... charlando.			
25	Me gustan las relaciones humanas, conecto fácilmente con la gente y me gana rápidamente su confianza; tal vez por eso tengo tantas relaciones.			
26	Soy reservado en las relaciones con la gente. No me gustan las demostraciones efusivas y las palmaditas en la espalda siempre me parecen sospechosas.			
27	Me gustan las artes: música, pintura, escultura. Inclusive soy o me siento creativo, sé (o me gustaría) componer canciones o crear cuadros.			
28	Cuando tomo una decisión, lo hago por lógica, son decisiones pensadas y, al ser posible, racionales. Dejarse llevar por la intuición no me parece la mejor opción.			
29	Tengo facilidades para orientarme en un lugar poco conocido (país, ciudad, casa). Me represento el espacio global y me oriento con respecto a él.			
30	Me gusta ordenar y clasificar. En casa me gusta tener cada cosa en su sitio y el desorden me molesta. No aprecio que me toquen mis pertenencias porque siempre las dejan desarregladas.			
31	Cuando me encuentro con una persona, la percibo fácilmente. Tanto si es falsa o hipócrita como si es simpática y abierta, me doy cuenta. La gente no me engaña con facilidad, parece que tengo antenas.			
32	Me cuesta un poco situarme en un espacio desconocido. Necesito cierto tiempo de adaptación para orientarme en las calles de una nueva ciudad.			



AUTOEVALUACIÓN DE PREFERENCIAS CEREBRALES

equipo humano

Soluciones innovadoras en recursos humanos

NO ES CONVENIENTE MIRAR LO QUE SIGUE ANTES DE TERMINAR EL CUESTIONARIO

1

Utilizando el CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN, puntuar cada una de las respuesta contando 0 punto por un No, 1 punto por A veces y 2 puntos por un Sí. Observará que la tabla a continuación presenta una única casilla en blanca para cada respuesta, y es donde se indica cada puntuación. Al final, sumar los puntos por columna, y reportarlos en la página siguiente.

	CI	Li	LiD	CD
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
Suma				

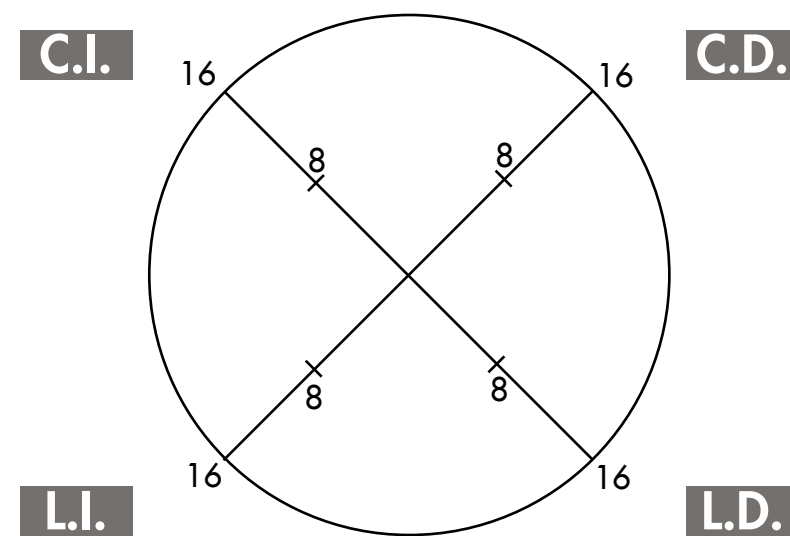
2

BALANCE: Reportar los totales de cada columna de la tabla de autocorrección en la tabla a continuación. Ten mucho cuidado a no equivocarte en la situación columna/casilla. Para ayudarte, el n° de la columna figura en cada casilla. La costumbre de todos los autores es seguir siempre el siguiente orden: C.I -> L.I. -> L.D. -> C.D.

PREDISPOSICIÓN LATERAL DEL CEREBRO

CORTEX IZQUIERDO Reportar aquí el total de la Tabla 1, columna 1 (C I)	TOTAL HEMISFERIO IZQUIERDO Total de la columna	Total Cortex Suma de la línea
CORTEX IZQUIERDO Reportar aquí el total de la Tabla 1, columna 1 (C I)	LÍMBICO DERECHO Reportar aquí el total de la Tabla 1, columna 3 (Li D)	Total Límbico Suma de la línea
TOTAL HEMISFERIO IZQUIERDO Total de la columna	TOTAL HEMISFERIO DERECHO Total de la columna	

3





AUTOEVALUACIÓN DE PREFERENCIAS CEREBRALES

EJEMPLO

En este caso, (6, 8, 12, 11), observamos una dominante del hemisferio derecho (23) sobre el izquierdo (14), así como del sistema límbico (20) sobre el córtex (17), lo que significa mayor importancia de las decisiones inconscientes sobre las conscientes. En particular, carencias a nivel analítico y lógico, superioridad del lenguaje no verbal sobre el verbal, intuición, espacialidad, etc.

Pon un ápsa (X) en la columna que más corresponde a tu caso.		No	A veces	Sí
1	Soy minucioso y metódico; me gusta controlar el desarrollo del trabajo paso a paso.	X		
2	No me gusta controlar por controlar; me baso en la comprensión, el sentido común y el acuerdo entre las partes implicadas. Procuo que cada uno se autocontrole.		X	
3	Me cuesta controlar mis actividades con regularidad, prefiero fiarme de mi intuición para detectar los errores porque he observado que con un poco de imaginación, siempre se pueden resolver los problemas.		X	
4	Procuo ser racional en mis actividades; organizo los datos y no suelo lanzarme de forma impetuosa.			X

1

	CI	Li I	Li D	CD
1		0		
2			1	
3				1
4	2			

...

...

2

PREDISPOSICIÓN LATERAL DEL CEREBRO

CORTEZ IZQUIERDO Reportar aquí el total de la Tabla 1, columna 1 (C I)	TOTAL HEMISFERIO IZQUIERDO Total de la columna	Total Cortez Suma de la línea
CORTEZ IZQUIERDO Reportar aquí el total de la Tabla 1, columna 1 (C I)	LÍMBICO DERECHO Reportar aquí el total de la Tabla 1, columna 3 (Li D)	Total Límbico Suma de la línea
TOTAL HEMISFERIO IZQUIERDO Total de la columna	TOTAL HEMISFERIO DERECHO Total de la columna	

3

