

# Radiografía de la IT en España

Situación actual en Castellón

**equipo humano**  
Soluciones innovadoras en gestión de personas

**umivale**  
Activa

**vithas**

## INTRODUCCIÓN

Con los conocimientos adquiridos en esta jornada, podrás comprender la **situación actual de la incapacidad temporal (IT)** en España, con un enfoque concreto en Castellón. Se presentarán los datos más recientes y su impacto socioeconómico, mostrando cómo afectan directamente a la gestión de tu empresa o entidad.

Además, aprenderás a identificar los factores que generan **absentismo** y a implementar estrategias prácticas de **prevención y cuidado de los empleados**. La jornada combina cifras, herramientas y ejemplos reales para mejorar la salud laboral, el bienestar de los trabajadores y la productividad de tu organización.

## ¿QUÉ OBTENDRÁS DE ESTA JORNADA?

Participar en la jornada te permitirá comprender cómo la IT afecta a las empresas y la productividad, y aprender a **reducir el absentismo** mediante estrategias de prevención y cuidado de los empleados.

Además, se expondrán casos de buenas prácticas aplicables a diferentes organizaciones, para que los asistentes puedan trasladar ideas y soluciones directamente a su entorno laboral. Además, conocerás **casos reales de éxito** que servirán de guía para implementar soluciones prácticas en tu organización.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Esta jornada está dirigida a **empresas y entidades de Castellón** que quieran optimizar la gestión de la salud laboral. También es útil para responsables de recursos humanos, prevención de riesgos y cualquier profesional que busque tomar decisiones basadas en datos reales y mejorar el cuidado y desempeño de sus equipos.

## OBJETIVOS

Al participar, los asistentes podrán:

- Comprender la evolución de la IT y la siniestralidad laboral, con datos actualizados a nivel nacional y local.
- Analizar el impacto socioeconómico de la incapacidad temporal en las empresas y en Castellón.
- Conocer buenas prácticas y herramientas efectivas para gestionar la salud laboral y emocional de los empleados.
- Intercambiar experiencias y soluciones prácticas con otros profesionales para mejorar la productividad y reducir el absentismo.

### CÓMO SE DESARROLLARÁ LA JORNADA

- **9:30h – 10:00h** - Recepción de asistentes y coffee de bienvenida.
- **10:00h – 10:15h** - Bienvenida: Amparo Marzal (Vithas Castellón).
- **10:15h – 10:45h** - Presentación del estudio: Cristina Milla (Umivale Castellón) y Juan Miguel Mesa (Z Valencia Norte y Castellón).
- **10:45h – 11:15h** - ¿Cómo mejorar la cuenta de resultados y la salud de tus trabajadores? Enrique de Benito (Director de Area de Empresas en Vithas).
- **11:15h – 11:45h** - Cuidar para ganar: estrategias para reducir absentismo: Rosa Durá (Equipo Humano).
- **11:45h – 12:00h** - Clausura: Vithas Castellón y coffee networking.

# Radiografía de la IT en España

Situación actual en Castellón

**equipo humano**  
Soluciones innovadoras en gestión de personas

**umivale**  
Activa

**vithas**