

SOMOS TU MEDIA NARANJA EN LA FORMACIÓN DE TUS EQUIPOS.

¿Quieres una formación innovadora con un alto grado de transferencia al puesto de trabajo?

Bienvenido/a al catálogo de formación experiencial de los humanos de Equipo Humano.

Donde puedes crear tus propios proyectos de formación para tus equipos a la medida de tus necesidades.



www.equipo humano.com
96 346 85 80
info@equipo humano.com





96 346 85 80

www.equipo humano.com
info@equipo humano.com

Servicio de emergencias 24 horas para paliar tus necesidades formativas.

Llama gratuitamente a los humanos de Equipo Humano.
Te escuchamos y resolvemos tus dudas.





Hemos formado con éxito a más de 15.000 humanos durante estos 20 años.

03 NUESTRA METODOLOGÍA.

Nuestras formaciones se alejan de las tradicionales de antaño. Se aprende mucho más haciendo y la transferencia al puesto es inmediata.

07 FORMACIONES EXPERIENCIALES.

1. Liderazgo y habilidades directivas. *Página 05*
2. Metodologías Ágiles. *Página 12*
3. Soft Skills: Habilidades comunicativas. *Página 13*
4. Habilidades para la gestión y adaptación al cambio. *Página 16*
5. Habilidades interpersonales. *Página 18*

20 CREA TU PROPIO PROYECTO DE FORMACIÓN.

Formación learning by doing.

En Equipo Humano realizamos formación bajo la metodología "learning by doing".

Pensamos que **se aprende mucho más haciendo y la transferencia al puesto es inmediata.**

El punto de partida es proponer actividades donde vivir una experiencia (**sentir**), percibir lo sucedido desde diferentes puntos (**observar**), analizar y aportar una visión profesional (**reflexionar**) para finalmente plantear propuestas con las que comprometerse (**actuar**).

ESTA METODOLOGÍA LA APLICAMOS EN 3 ESCENARIOS DIFERENTES.

TÚ DECIDES CUÁL ES EL MÁS ADECUADO PARA TU ORGANIZACIÓN.



Formación experiencial EN SALA.

Nuestras formaciones Indoor se alejan de las tradicionales clases de antaño, porque se aprende mucho más haciendo y la transferencia al puesto es inmediata.

Cada empresa con la que colaboramos es especial y desarrollamos desde cero cada acción formativa: **desde su visión y hacia su misión.**



Formación experiencial OUTDOOR TRAINING.

El Outdoor Training es una formación realizada en **contextos únicos y originales** donde se aplica una metodología de aprendizaje eminentemente práctica.

Se llevan a cabo en un entorno diferente, porque así **los participantes se desinhiben** del papel que desarrollan en la empresa.

Esto provoca en los participantes una superación de sus limitaciones para hacer frente a una serie de "retos", que **les llevarán a conseguir objetivos que posiblemente nunca creyeron ser capaces de conseguir.**



¿Cuánto crees que puedes aprender en un outdoor?



Formación experiencial EN STREAMING.

¿Por qué no unir la formación experiencial al mundo virtual?

Nosotros lo hacemos unificando tres criterios básicos.

La metodología, la organización y la tecnología, para conseguir unas formaciones online que consigan los mismos resultados que en las formaciones presenciales.

Creamos **universos virtuales** (apocalipsis, castillos mágicos, competiciones deportivas...) donde los participantes avanzan por historias trepidantes, **guiados por las competencias que la empresa desea desarrollar.**



Descubre nuestra formación online experiencial.

Bloque 1:
Liderazgo y
habilidades directivas.

CAPACIDAD DE ANÁLISIS Y TOMA DE DECISIONES ÁGILES.

Con una toma de decisiones ágil, los líderes de tu empresa serán capaces de resolver los retos provocados por el entorno VUCA en el que nos encontramos.

¿Cuáles son las claves de esta formación?

Propiciar la reflexión y el análisis sobre ser ágil y la **práctica de la agilidad**.

Propiciar la reflexión y el análisis sobre los **nuevos modelos organizativos para ser rápidos, ágiles y valorar**: ¿Hasta dónde queremos llegar?.

Valorar respecto a los nuevos modelos organizativos cómo se plantea un **proceso de toma de decisiones**.

Conocer la **práctica de un proceso de toma de decisiones alineado con el modelo organizativo** de la empresa.



Bloque 1:
Liderazgo y
habilidades directivas.

LIDERAZGO LÍQUIDO. LÍDER DE EQUIPOS Y SUS CAMBIOS.

¿Quieres que tus mandos intermedios sean expertos/as en liderar sus equipos y sus cambios?

¿En qué consiste el programa de liderazgo líquido?

Fundamentos y estilos de liderazgo: Examinamos las cualidades de cada participante como líder generador de cambios, y desarrollamos todo su potencial, a través de un plan de mejora.

Análisis de la realidad corporativa: Es necesario profundizar en el funcionamiento de la organización. Así, adecuamos el estilo de liderazgo y la estrategia más adecuada según cada situación.

Comunicación, participación y talento: Analizamos cuál es la gestión interna de las relaciones personales, a través de la comunicación, la empatía y la asertividad.

Gestión de equipos: Trabajamos la gestión de equipos, desde su creación y desarrollo, hasta la transformación en equipos de alto rendimiento, y cómo liderarlos de forma efectiva. Aprendemos a crear círculos colaborativos, diseñar planes de formación y desarrollo personal.

Generación de cambios: Gestionamos el cambio de forma eficaz para poder ofrecer soluciones transversales al conjunto de la organización.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Femenino

Bloque 1:
Liderazgo y
habilidades directivas.

WIN TO WIN: ¿CÓMO NEGOCIAR DE MANERA EFECTIVA?



La empatía y el entendimiento de las motivaciones propias y ajenas genera nuevos caminos en la estrategia y proceso de una negociación.

¿Qué objetivos persigue esta formación?

Aprender a **identificar las habilidades propias del negociador** y la gestión de las emociones en el proceso.

Conocer el **Modelo Harvard en la negociación** y su puesta en práctica.

Identificar las claves del éxito en la negociación: **la importancia de la creatividad dentro del desarrollo del proceso.**

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Bloque 1:
Liderazgo y
habilidades directivas.

INVICTUS: GESTIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

No basta con tener equipos con un buen funcionamiento. Necesitamos equipos comprometidos, capacitados, motivados, comunicativos, con actitud y habituados a cumplir objetivos.

¿Qué consiguen mis equipos con INVICTUS?

Comprender la importancia del **liderazgo** en la formación de equipos de trabajo eficaces.

Proporcionar a los participantes las herramientas clave para la **conversión de un equipo de trabajo en un equipo de alto rendimiento.**

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



aquaservice
lo tienes o lo quieres

SRG GLOBAL™
A GUARDIAN COMPANY

areas
Savor your way

Sp•Berner®
Pasión e Innovación en Plásticos.



Descubre INVICTUS en vídeo.



INFOGRAFÍA: Diferencias entre un grupo y un equipo.

Bloque 1:
Liderazgo y
habilidades directivas.

LIDERGO: LIDERAZGO COMPARTIDO

Apostamos pues por el liderazgo transformador para preparar al líder del futuro, capaz de volcar sus cualidades hacia la transformación de personas y organizaciones.

¿Qué pretendemos con esta formación?

Generar un espacio a través del cual los participantes puedan **comprender la visión de la empresa, y por ende, su estrategia**. Esto quizás, conlleve transformar el sentido y la práctica que se tiene de la forma de gestionar y auto-gestionarse como equipo/s de trabajo.

Trabajar y/o desarrollar una actitud que acompañe la visión y/o **necesidad de un liderazgo compartido** y las competencias propias que exige el ejercicio del mismo, primero para cada uno de los participantes para luego trasladarlo al/ los equipos.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Descubre un programa completo de LiderGo.

Bloque 1:
Liderazgo y
habilidades directivas.

ORIENTACIÓN DEL MANDO INTERMEDIO HACIA EL NEGOCIO.

Planificación y diseño chocan con la ejecución, porque quienes deben implementarlo no están capacitados ni empoderados para ese nuevo rol que deben desempeñar.

¿Qué pretendemos con esta formación?

Integrar los objetivos estratégicos en su plan operativo estableciendo metas y nuevos desafíos.

Medir logros: KPI's con foco en la satisfacción del cliente.

Retroalimentar la estrategia elevando los inputs de actividad, convirtiéndolas en propuestas viables.

Mejorar procesos internos de su unidad para ganar en eficiencia.

Transformar amenazas en oportunidades.

Desarrollar su capacidad de gestión del cambio.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Huhtamaki



Bloque 1:
Liderazgo y
habilidades directivas.

CREATIVIDAD PARA NO CREATIVOS.

¿Sabes que aplicar la creatividad a la gestión de personas es la mejor solución en estos momentos de incertidumbre?

¿Qué descubrirás en esta formación?

Podrás descubrir que **todos somos creativos**, que nosotros mismos nos ponemos barreras.

Analizarás **tus propias fortalezas** sobre creatividad.

Desarrollarás **el hemisferio derecho** de tu cerebro para potenciar la creatividad.

Conocerás y pondrás en práctica **diferentes técnicas de creatividad**.



Norauto



Descubre un programa completo de LiderGo.

Bloque 2:
Metodologías ágiles.
¿Cómo las uso?

ÁGILE EN GESTIÓN DE PERSONAS

Cliente interno, procesos, empatizar, ser cercano al cliente, diseñar para mostrar y prototipar... serían algunas de las claves a llevar a cabo para utilizar “Agile” en la gestión de personas.

¿Qué objetivos tiene esta formación?

Conocer la diferencia entre “ser ágil” y la **puesta en práctica de la agilidad.**

Aplicar los fundamentos de una cultura agile a la gestión de personas dentro de una organización.

Desarrollar los nuevos modelos de organización y gestión a través de metodologías y frameworks de escalado de proyectos que facilitan la **optimización de recursos y la mejora de los resultados.**

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Bloque 3:
Soft skills.
Comunicación.

YO GANO, TÚ GANAS, TODOS GANAMOS: COMUNICA- CIÓN EFECTIVA

Como dijo Eugenio D'Ors: “Entre dos explicaciones, elige la más clara; entre dos formas, la más sencilla; entre dos expresiones, la más breve”.

¿Qué tipo de comunicación trabajamos?

A través de esta formación se trabajará con los participantes dos vertientes necesarias para lograr una comunicación efectiva:

Una **comunicación eficaz**, que permita que el objetivo de los mensajes transmitidos se cumpla satisfactoriamente para obtener un diálogo exitoso.

Y, una **comunicación asertiva**, que permita mantener un ambiente comprensivo y empático durante la transmisión de estos mensajes gracias a una correcta inteligencia emocional.

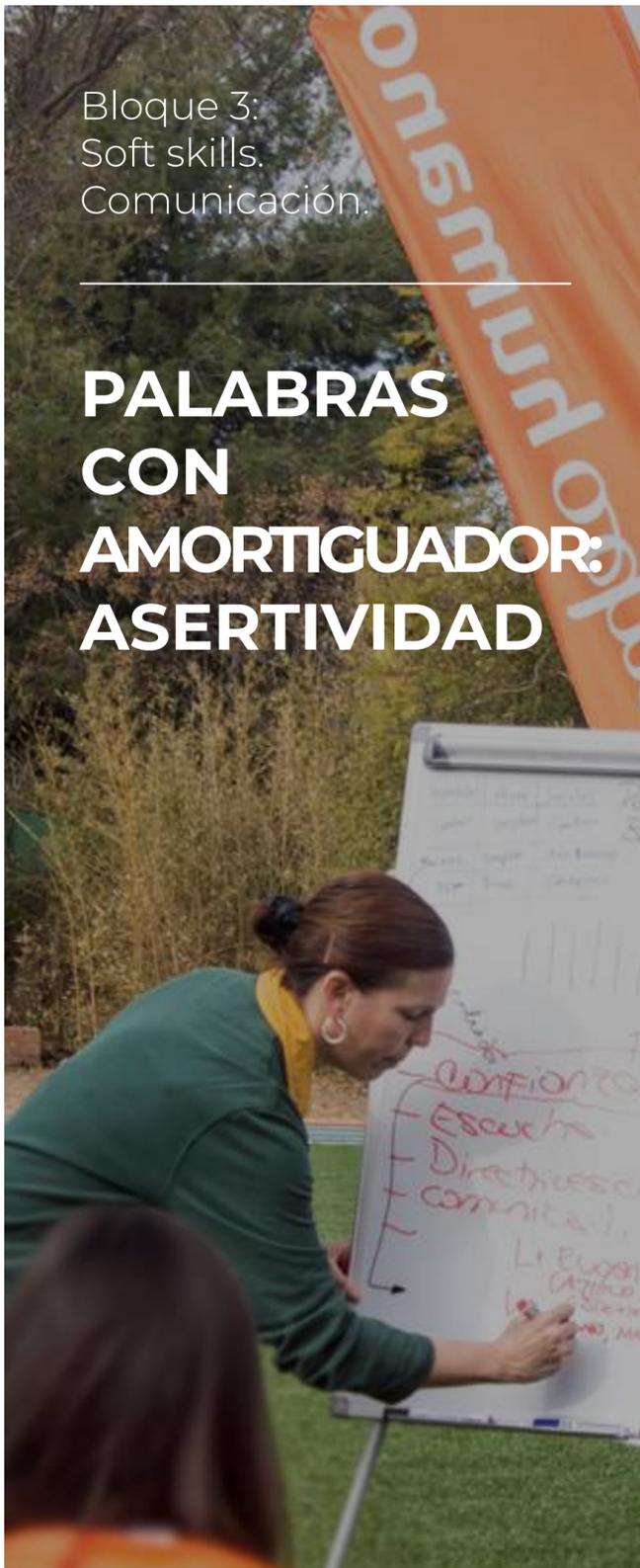
Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



women'secret

Bloque 3:
Soft skills.
Comunicación.

PALABRAS CON AMORTIGUADOR: ASERTIVIDAD



¿Cómo puedo aplicar las técnicas de asertividad a la hora de solicitar un cambio de conducta en el otro?

¿Qué objetivos tiene esta formación?

Identificar los estilos de comportamientos en una comunicación.

Identificar cuál es el perfil de un comunicador asertivo.

Aprender técnicas de asertividad y feedback.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Bloque 3:
Soft skills.
Comunicación.

CUÉNTAME Y YO TE SIGO. COMUNICACIÓN INFLUYENTE



¿Cómo puedo aplicar las técnicas de asertividad a la hora de solicitar un cambio de conducta en el otro?

¿Qué objetivos tiene esta formación?

Aprender las claves para generar un buen mensaje.

Descubrir la importancia de la **Programación Neurolingüística** para generar comunicación con impacto, atendiendo a factores como:

- Rapport.
- Estilos de aprendizaje.
- Reglas de persuasión basadas en un índice de soluciones.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Bloque 4:
Adaptación y gestión
del cambio.

FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN AL CAMBIO.

Es vital aprovechar la dinámica de los equipos de trabajo y forjar una visión compartida, viva y en constante cambio para adaptarse a la velocidad del mercado.

¿Qué buscamos en esta formación?

Generar un espacio de reflexión que promueva en los participantes la importancia de **concebir los retos, las nuevas situaciones como oportunidades.**

Despertar en los participantes su implicación en el cambio y la mejora, comprendiendo el sentido de urgencia y **la necesidad de ser parte de una visión compartida del cambio.**

Desarrollar en los participantes **competencias personales y grupales** necesarias para hacer frente a los nuevos retos.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Bloque 4:
Adaptación y gestión
del cambio.

EL DRAGÓN DEL CAMBIO: GESTIÓN E IMPLANTACIÓN DEL CAMBIO.

La gestión del cambio se convierte en una competencia fundamental para empresas que están en proceso de transformación, donde las personas son la clave del éxito.

¿Qué consiguen tus equipos con esta formación?

Generar un espacio a través del cual los participantes comprendan **el rol de las personas en el manejo del cambio.**

Propiciar la reflexión y el análisis de la necesidad de **desarrollar actitudes adecuadas que faciliten el cambio** y/o transformación en la empresa.

Despertar la **implicación con el cambio** y la mejora.

Desarrollar competencias personales necesarias para hacer frente a los nuevos retos.

Potenciar que las mismas personas adopten el rol de **“embajadores” del cambio.**



Descubre “El cuaderno del dragón del cambio.”
Libro escrito por Jose Enrique García.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Bloque 5:
Habilidades
intrapersonales.

PARA, PIENSA Y ACTÚA: GESTIÓN EMOCIONAL EN SITUACIONES DE TENSIÓN.

A veces la diferencia está en invertir tiempo en respirar. Tomar perspectiva y continuar escribiendo el guion de tu día a día, con buena letra.

¿Qué objetivos tiene esta formación?

Aprender a identificar **cómo influyen las emociones en situaciones de estrés** y tensión.

Identificar la **relación que se establece entre emoción- pensamiento** y reacción para poder trabajar mecanismos de gestión positiva de las mismas.

Iniciar la búsqueda de oportunidades para **re-descubrirse y desarrollar al máximo sus destrezas**, que les permitan sentirse y motivados/as y proyectarse de forma positiva.

Aplicar herramientas para generar una visión positiva de sí mismos/as, y **confianza en sus fortalezas y habilidades**.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



Bloque 5:
Habilidades
intrapersonales.

REINVENTAR Y REINVENTARTE: LA PUESTA EN PRÁCTICA DE LA RESILIENCIA.



A veces la diferencia está en invertir tiempo en respirar. Tomar perspectiva y continuar escribiendo el guion de tu día a día, con buena letra.

¿Qué pretendemos en esta formación?

Desarrollar la **capacidad para hacer planes realistas** y seguir los pasos necesarios para llevarlos a cabo.

Crear una **visión positiva de uno mismo**, y confiar en tus propias fortalezas y habilidades.

Incentivar la búsqueda de oportunidades para **descubrirse y/o re-descubrirse y desarrollar al máximo sus habilidades** o nuevas habilidades y destrezas, que les permitan sentirse y motivados/as y proyectarse de forma positiva.

Estamos enamorados de los amigos que confían en los humanos de Equipo Humano:



SOMOS TU MEDIA NARANJA EN LA FORMACIÓN DE TUS EQUIPOS.

Tras haber podido revisar en qué competencias te podemos ayudar, te invitamos a que nos llames, nos mandes un email o un mensaje o de la manera que prefieras.

A los humanos de Equipo Humano nos encanta escuchar tus retos y necesidades, pero nos gusta más diseñar contigo las soluciones que harán posible el crecimiento y desarrollo de tus equipos.

